



www.csakb.org

Saison 2009-2010

KB-Sport N°108 Janvier 2010

Club Sportif & Athlétique du Kremlin Bicêtre



Jujitsu

Gymnastique rythmique

Aïkido

Gymnastique Sportive

Badminton

Tai-Chi

Football

Baby-Eveil Gym

Volley Ball

Handball

Judo

Tennis

Initiation sportive

Gym d'entretien

Plongée

Athlétisme

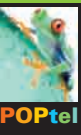
Escrime

Yoga

Boxe Française

Karaté

Fit-Step



Nos Fédérations Sportives



Nos Labels Fédéraux



Nos Partenaires Institutionnels



LES AIDES FINANCIERES :

Bon JAPIL

La Caisse d'Allocations Familiales du Val-de-Marne (CAF) accorde une aide financière (sous conditions de ressources) pour soutenir les jeunes qui souhaitent pratiquer une activité sportive.

Conditions ? Avoir moins de 16 ans, être allocataire de la CAF, pratiquer une activité sportive à l'année. Ces bons JAPIL sont cumulables avec la Bourse aux sports.

Pour tous renseignements :

www.valdemarne.caf.fr

Vous devez payer votre cotisation, le CSAKB rempli ensuite le bon que vous renvoyez à la CAF qui vous remboursera.

BOURSE AUX SPORTS

La Bourse aux sports est accordée par la municipalité aux familles dont le quotient familial est égal ou inférieur à 4. Le montant varie de 38,11 euros à 15,24 euros, selon que vous êtes au quotient 1 ou 4. Pour tous renseignements et pour faire calculer votre quotient familial, contactez le Service enseignement : 52, rue du Général Leclerc Tél : 01 45 15 55 70 ou 01 45 15 55 15).

En échange, le montant de la bourse est directement déduit de la cotisation.

TOUS EN CLUB

Cette aide est accordée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports aux jeunes de 6 à 18 ans. Se renseigner auprès du Service des sports (01 53 14 12

30)

En échange du coupon, la réduction est directement déduite du montant de la cotisation.



AIDE CAF

La Caisse d'Allocations Familiales : Vous devez payer votre cotisation, le CSAKB remplit ensuite le bon que vous renvoyez à la CAF qui vous remboursera.

LES AIDES FINANCIERES

Aide CSAKB

- 20% à partir du 3ème adhérent d'un même foyer dans une ou plusieurs sections du club.
- 20% pour un adhérent s'inscrivant dans une deuxième section.



NOS SPONSORS :





SOMMAIRE

Page :

Editorial	3
Assemblée Générale 2009	4
Gymnastique Aérobie	5
Gymnastique Sportive	6
Athlétisme	7
Nos poussins en Algérie	8
3 Nouveaux Présidents	9
Pense-bête Nutrition	10
Secourisme Défibillateurs	11
Natation	12
Handball	13
Nage avec Palmes	14
Sections scolaire Multisports	15



EDITORIAL DU PRESIDENT DU CSAKB

« De l'importance de former de jeunes officiels »

En tant qu'enseignant d'éducation physique et sportive et qu'ancien formateur au sein de la section multisports du CSAKB, je suis très attaché à la volonté affichée par les sections sportives à former de jeunes arbitres qui officieront ensuite pour les couleurs du club. Les jeunes licenciés qui s'orientent vers une pratique sportive associée à un futur statut d'arbitre ou d'officiel sont en voie de devenir de jeunes adultes responsables, tant sur les terrains de sport que dans la vie tout court. Le club poursuivra une double finalité éducative et sociale, en responsabilisant les licenciés à des tâches d'organisation et de gestion des rencontres sportives.

Edouard ANDREASSIAN

En ce début d'année 2010, je souhaite à tous les licenciés du CSAKB et à tous nos lecteurs une bonne et heureuse année avec beaucoup de moments de joie rattachés à la pratique sportive et à votre vie quotidienne. Notre club, soucieux d'accueillir toutes les catégories d'âge, doit s'attacher à proposer une activité sportive la plus pertinente possible. Le bureau du club et son comité directeur feront en sorte de vous permettre, en cette nouvelle année, d'apprécier encore davantage votre activité de prédilection.

Gymnastique : <http://gym.csakb.org>
 Football : www.football-kremlin-bicetre.com
 Handball : www.csakb-handball.com
 Escrime : <http://escrime-csakb.fr/>
 Multisports : <http://multisport.csakb.org>
 Athlétisme : <http://www.csakb.org/athle/index.html>
 Monopalme : <http://www.monopalme-csakb.com/>
 Natation : <http://natation.csakb.org/>



Cher(e)s Ami(e)s Sportifs

Cette année, la rentrée sportive est à marquer d'une pierre blanche. En effet, après 45 années d'existence, le plus important club omnisport de la Ville, vient de ratifier avec la municipalité une nouvelle convention d'objectifs, qui pérennise les bons rapports entretenus entre la Ville et le Club, mais qui vient également récompenser les bons résultats obtenus par de nombreuses sections dont le Hand-ball, la Gymnastique et l'Escrime, bien évidemment, ainsi que les initiatives sportives, tel le tournoi international de Football, ou encore l'accueil de compétitions de niveau national. C'est avec le plus grand enthousiasme que nous avons soutenu l'engagement d'une nouvelle section en compétition, le Volley-ball, sous la houlette de son président Sylvain ANTOINE. En complément du dispositif engagé par la municipalité « Sports en Liberté », le CSAKB organise de nombreuses pratiques de loisirs et nous ne pouvons que nous en féliciter, donnant parfois l'envie aux sportifs « d'aller plus loin ». Je tenais aussi par ces quelques lignes à remercier l'ensemble du bureau directeur, et particulièrement le Président Edouard ANDREASSIAN, pour s'être impliqué très rapidement dans le nouvel objectif qu'a fixé la municipalité : la nutrition saine. Ainsi, depuis la saison dernière, nous avons vu plaquettes d'information et fruits distribués aux compétiteurs. C'est un objectif de plus rempli par le CSAKB et son équipe dirigeante. Si l'année 2009 a été l'année de la mise en place de la Charte des Sports, du Conseil Consultatif des Sports, et de la signature de la convention d'objectifs, l'année 2010, elle, devrait voir l'installation des défibrillateurs cardiaques dans les différents équipements sportifs, mais aussi la transformation de la salle LACHICHE en concertation avec le club en une salle plus adaptée, celle-ci étant très souvent utilisée pour la pratique sportive. La municipalité démontre ainsi la prise en compte des demandes formulées en concertation lors des deux derniers conseils consultatifs. Enfin, j'ajouterai que je reste très sensible à l'effort fait par le club dans la création de la section natation à la piscine intercommunale du Kremlin-Bicêtre, au plus grand plaisir des familles et des pratiquants, mais aussi à la dimension Handisport qu'à su impulser le club à travers différentes sections, dont l'escrime qui organisera une compétition cette année. Si la politique sportive de la Ville progresse, c'est indéniablement avec l'appui du CSAKB, de son bureau directeur, de ses entraîneurs, et bien sûr, de ses bénévoles. J'en profite pour vous souhaiter à toutes et à tous mes plus chaleureux vœux de bonheur pour cette année 2010.

Que celle-ci soit pour vous et vos proches source de santé, joie, et de fraternité !

Bien Fidèlement, Hervé Nowak - Maire-Adjoint - Chargé des Sports

FLASH INFO

Loto de la section Gymnastique

Le samedi 13 février 2010 espace André Maigné à partir de 19h00
 Paëlla, dessert, boisson incluse, animation musicale
 Places limités à 350 personnes, inscription avant le 6 février auprès des entraîneurs.
 Adultes 15
 Enfant (6-12 ans) 10
 Les billets de la tombola seront disponibles dès le lundi 18 janvier.

ASSEMBLEE GENERALE 2009

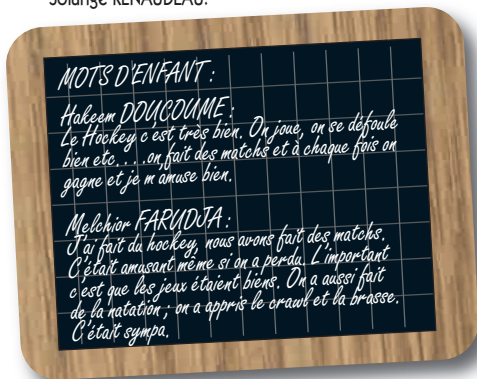
L'Assemblée Générale du CSAKB s'est déroulée, comme chaque année, dans l'Espace André-Maigné le 2 décembre dernier. C'est l'occasion pour le club de faire le point sur la saison écoulée et de mettre en relief ce qui va bien et ce qui va moins bien. Le président, la secrétaire générale, le trésorier et le commissaire aux comptes ont donné leurs rapports et ensuite chacun a pu poser les questions qu'il souhaitait. L'ensemble de ces rapports est en ligne sur notre site www.csakb.org.

M. Jean-Marc NICOLLE, Premier Maire Adjoint, ainsi que M. Hervé NOWAK, Maire Adjoint chargé des sports, étaient présents et ont activement participé aux débats.

A l'occasion de cette Assemblée Générale, 15 jeunes sportifs appartenant à diverses sections ont été récompensés pour leurs performances et leurs brillants résultats.

Des votes ont eu lieu pour approuver la gestion du club par le bureau et le comité directeur du CSAKB. Et comme tous les deux ans, on a procédé au renouvellement d'un tiers des membres du comité directeur.

La soirée s'est terminée par un pot organisé par Solange RENAUDEAU.



LE 6EME CHAMPIONNAT D'EUROPE DE GYMNASTIQUE AEROBIC

Le 6ème championnat d'Europe de gymnastique aérobic s'est déroulé en République Tchèque du 17 au 23 novembre 2009.

La délégation française était importante puisque les collectifs seniors et juniors étaient présents ainsi que les deux équipes de clubs (Fontenay-aux-Roses et Kremlin-Bicêtre respectivement Championne et vice champion de France 2009) de fit-step pour le 1er step dance contest.

Entre les entraînements et les différentes réunions de juges, les qualifications Fit-step sont arrivées très rapidement.

Les qualifications furent rudes de le contexte technique et artistique était très relevé avec notamment des pays comme l'Ukraine et la République Tchèque qui sortent avec une note d'exécution proche de la perfection. Le Kremlin-Bicêtre arrive 11ème et Fontenay-aux-Roses 10ème, ce qui permet à cette dernière de se qualifier pour la grande finale.

Cette finale du step dance contest s'est déroulée dans la même salle que le championnat d'Europe aérobic pour bien signifier l'appartenance aux disciplines aérobic de cette activité fit-step.

Ce fût une très belle aventure pour cette équipe Kremlinoise, qui n'a pas à rougir de sa prestation aux cotés des équipes nationales auxquelles elles se sont confrontés.

En effet 15/100ème de points seulement les privait de la grande Finale Européenne, et au vu de leurs conditions d'entraînement, nous ne pouvons qu'être admiratifs devant leur performance.

Merci à vous pour votre persévérance, votre fairplay et votre éternelle joie de vivre.

Philippe Micquiaux

Saluons ici la prestation de nos athlètes du CSAKB Vice Champion de France en Mai dernier :

Debout de Gauche à Droite :
Vincent Bonifacio, Sonia de Sousa,
Aurélie Costet, Murielle Maffre,
Charlène Micquiaux, Céline Lindo, Aude
Henrionnet, Sylvie Guerrero (entraîneur
Csakb), Cédric BEAUJARD (juge national),
Audrey LUPE(entraîneur Fontenay aux roses)
En bas :
L'équipe de Fontenay aux



GYMNASTIQUE SPORTIVE

La section gymnastique a repris son petit bonhomme de chemin en ce début de nouvelle saison sportive. Les inscriptions sont en augmentations et l'ambiance y est toujours aussi bonne, conviviale et agréable. L'équipe encadrant est de qualité car tous diplômés afin de répondre aux attentes des parents. Nous proposons toute sorte d'activité spécifique à la gymnastique : la gym masculine avec ses 6 agrès (sol, saut, barre fixe, barres parallèles, anneaux, arçons), la gym féminine avec 4 agrès (sol, saut, poutre, barres asymétriques), la gymnastique rythmique avec ses engins (corde, cerceau, massue, ballon, ruban), le fitstep qui est un sport physique avec du renforcement musculaire. Notre équipe de step est vice championne de France, et, est qualifiée pour les championnats d'Europe qui se dérouleront en république tchèque fin novembre. Je souhaite bon courage à cette équipe qui ne vivra peut être un tel évènement qu'une seule fois. Nous possédons également des bébés de 2 à 6 ans encadrés par des moniteurs diplômés par la Fédération Française de Gym. La section a obtenu le renouvellement de son label qui est attribué par la FFG avec des contraintes très sévères. Et enfin la gymnastique d'entretien ouverte aux moins sportifs d'entre nous. Les cours se passent dans la bonne humeur et dans le souci de se détendre après une journée de travail fatigante.

Cette année, la section gymnastique organisera une compétition de Gymnastique rythmique le dimanche 7 février. Si vous souhaitez découvrir cette activité venez remplir les gradins du gymnase Jacques Ducasse.

Sa traditionnelle soirée de mi-saison avec comme plat principale la convivialité, et une tombola toujours bien dotée. Nous vous attendons nombreux autour d'une paëlla maison. Prenez rendez-vous auprès des dirigeants de la section qui vous donneront les modalités d'inscription.

Si la gymnastique vous tente et même si vous ne connaissez pas, êtes débutants, confirmés ou tout simplement curieux, venez découvrir une activité différente de tous les autres sports les lundis et vendredis à partir de 17h30 jusqu'à 21h au gymnase Jacques Ducasse.

Bonne année sportive à tous et à toutes...
 A bientôt.

Cédric THEPAUT
 Président d'une superbe et agréable section



ATHLETISME

En ce début de saison, la section se porte bien avec une bonne trentaine de licenciés et le retour de quelques adultes.

Kevin et Ghislain sont à pieds d'œuvre pour faire travailler et emmener aux compétitions tous les athlètes.

Photos groupes : Légende : Compétition en juin à Chevilly-Larue

Nous avons investi la saison dernière sur le matériel afin de l'adapter aux jeunes alors nous avons, cette saison, porté l'effort sur la tenue des compétiteurs avec l'achat de nouveaux maillots personnalisés aux couleurs du CSAKB. En particulier, nous avons acheté des petites tailles afin que les jeunes ne nagent plus dans leur tenue pendant les courses.

Voici donc les nouveaux modèles : Photos recto verso maillot

Le début de la saison a été marqué par deux compétitions : la corrida de Villejuif et le cross du Val de Marne.

Vous pourrez constater la très bonne « peinture » de nos athlètes en allant consulter les résultats sur le site de la section.

Toutes les infos et photos sont maintenant disponibles sur le site <http://athle.csa kb.org>

Bertrand MAIGNE



MEGA 400M AU CSAKB

Le Président du C.S.A.K.B., Edouard, un jour, a fait un rêve. « He made a dream » et comme il rêvait tout éveillé lors d'une réunion du bureau, chaque membre de ce bureau a adhéré à son rêve.

Réunir ensemble, un même jour, dans un même lieu le maximum de sportifs du C.S.A.K.B., toutes sections confondues avec leurs entraîneurs et leurs bénévoles, pour que chacun se rencontre, se connaisse, s'apprécie si possible et discute d'autres sports.

Ce rêve va devenir réalité, Le samedi après-midi 10 avril 2010, Sur le stade des Esselières

Et puisque nous sommes des sportifs, la rencontre se fera autour d'un geste sportif. Courir un 400 mètres (un tour de piste) en relais avec le maximum de copains de sa section.

Il y aura bien sûr des coupes à gagner.

Le temps moyen de chaque section sera calculé et il sera tenu compte du nombre de concurrents, de leur âge etc ...

Courir un 400 mètres, n'est pas la spécialité de la plupart, mais changer de sport, de temps en temps, est bien dans l'esprit du club, les volleyeurs font du badminton et les badmintoniens font du volley etc ...

Autour de la piste, des animations, des initiations sont prévues. Les parents des adhérents du club seront les bienvenus.

Comme l'a rêvé notre Président, nous voulons nous montrer et montrer aux autres que le C.S.A.K.B. est un grand club, que ses membres en sont conscients et fiers.

Pierre MAIGNE



Nos poussins en Algérie

En mai dernier, une délégation de 9 joueurs et de 4 parents accompagnateurs s'est déplacée en Algérie, à Tizi-Ouzou pour participer à un tournoi international.

Ce programme a eu pour objectif d'encourager la promotion des échanges sportifs et culturels.

Les deux premières journées furent consacrées aux visites d'Alger, de Tizi-Ouzou (ville de Kabylie) et de leurs alentours.

Au programme, visite de la basilique Notre Dame d'Afrique, du Parc Zoologique et des Loisirs d'Alger, du centre sport-étude, ballade en forêt de Yakourene et baignade à la plage de Boumerdès.

Coté compétition, nos joueurs se sont qualifiés en finale et ont été récompensés pour leur qualité de jeu et de FAIR-PLAY.

Les enfants ont passé un séjour riche en émotions, et cette première participation nous encourage à renforcer notre coopération.

Nadia TALEB & Olivier LOREAU



TROIS NOUVEAUX PRESIDENTS

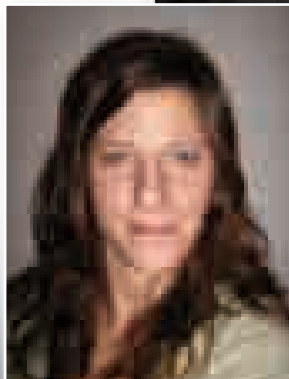
Titre : Trois Nouveaux Présidents de section au CSAKB

Clotilde ROUSSEAU à la section Gymnastique Féminine

Fabien LANDELLE à la section Multisports

Patrice FICHOUX à la section Badminton.

Souhaitons leurs toute la réussite nécessaire à leurs nouvelles fonctions.



Club des
Sports Kremlinois



BIEN MANGER, BOUGER, PROTÈGE VOTRE SANTÉ.

1 ou 2 fois par jour Viandes, œufs et poissons

3 par jour Produits laitiers

Bouger au moins 30 minutes par jour !

A chaque repas selon l'appétit

5 par jour au moins Eau à volonté

Fruits & légumes

Féculents

Sucré

Gras

Saté

limiter la consommation

Programme National Nutrition Santé

290 00283 A - CCB - ICS Nutrition 8 002 002 000

Programme National Nutrition Santé

LA SANTÉ VIENT EN MANGEANT

LES BIENS MANGER, BOUGER ET LE SPORT PROTÈGE

VOS DÉPÊCHÉS DE CONDAMNATION

Viandes et poissons	4 par jour	à chaque repas et au lieu de petits trous : truite, saumon, maquereau, sardines, thon, saupisson ou en conserve
Pain, céréales, pommes de terre et légumes secs	4 à 5 par jour	Privilégier les aliments céréaliers complets ou le pain à préférence de seigle
Lait et produits laitiers (yaourts, fromages)	3 par jour	Privilégier le nature, privilégier les fromages les plus riches en calcium, les moins gras et les moins salés
Viandes et volailles, produits de la pêche et œufs	1 ou 2 fois par jour	en quantité inférieure à l'accompagnement (saumon, poulet, dinde, etc.) et les remplacer les autres fois : poisson, œuf, viande 2 fois par semaine
Matières grasses (huiles)	limiter la consommation	Privilégier les matières grasses végétales (huile d'olive, de colza, ...) limiter les graisses animales (beurre, crème, ...)
Produits sucrés	limiter la consommation	Attention aux sucres ajoutés, attention aux aliments gras et salés et à la fois sucrés, crémeux (bonbons, chocolats, glaces, ...)
Alcool	pas d'alcool à l'apéritif	au cours et en dehors des repas : limiter les boissons sucrées (privilégier les boissons light), limiter l'alcool, ne pas dépasser, par jour : 2 verres de vin (16 cl) pour les hommes et 1 verre de vin (8 cl) pour les femmes et 2 verres de bière ou de vin sans alcool ou 2 verres de lait ou de jus d'orange fort
Sel	limiter la consommation	privilégier le sel iodé et peu salé, éviter le goût salé, réduire l'ajout de sel dans les plats de cuisson, éviter les plats secs et les réductions les plus salées et les produits apéritifs salés
Acidité (aliments)	limiter la consommation	à privilégier dans les repas quotidiens, privilégier les aliments les plus riches en calcium

Programme National Nutrition Santé

SECOURISME DEFIBRILLATEURS

N'importe quel citoyen est désormais habilité et encouragé, à utiliser un défibrillateur pour sauver une vie. Un décret paru au Journal officiel répond aux recommandations de l'Académie nationale de médecine, pour une généralisation de la diffusion des défibrillateurs automatisés externes (DAE) dans les lieux publics (centres culturels et sportifs, établissements scolaires, grandes surfaces, aéroports, gares...). Les défibrillateurs permettent au cœur, dans certains cas, de reprendre un rythme normal grâce à l'envoi de chocs électriques ou permettent un massage cardiaque efficace suite à une fibrillation ventriculaire du cœur.

On peut dire qu'un cœur (qui est un muscle) en fibrillation ventriculaire a une sorte de « crampe », rendant inefficace le massage cardiaque externe.

Le défibrillateur va alors permettre de supprimer la crampe du cœur, rendant alors de nouveau possible le massage du cœur et donc la circulation du sang par le défibrillateur.

De ce fait, il est conseillé la formation du plus grand nombre de personnes aux premiers secours et à l'utilisation des défibrillateurs.

La Municipalité vient donc de procéder à la pose de tels équipements dans les différentes installations sportives de la ville.

Il s'agit de défibrillateurs entièrement automatiques (DEA) de la marque SCHILLER, fournisseur des Pompiers de Paris.

Rappelons à cette occasion, que tous les entraîneurs du CSAKB sont diplômés PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1) et donc totalement apte à utiliser ces défibrillateurs.

En outre, ce matériel est utilisable par n'importe quel citoyen car entièrement automatique et pourvu d'instructions sonores.

Olivier



AU REVOIR MADAME BRAUN, ET MERCI

Françoise BRAUN nous quitte après 37 années de bons et loyaux services. C'est certainement une retraite bien méritée, mais nous regretterons, au sein du club, la présence de cette charmante dame, toujours souriante et avenante qui a présidé la section gymnastique féminine depuis sa création. Des générations de femmes on pu, grâce à elle, faire de la gym à l'heure du déjeuner, ce qui était novateur, à une époque où les femmes travaillaient de plus en plus et avaient moins le loisir de s'entraîner dans la soirée. L'ambiance était strictement féminine, ce qui rassurait beaucoup d'entre elles. D'ailleurs, il y avait aussi, au CSAKB, une activité mixte le soir au sein de la section Education physique adultes. Il y en avait donc pour tous les goûts.

Mais cette section, pour discrète qu'elle soit n'en disparaîtra pas pour autant. La relève est assurée grâce

à Clotilde ROUSSEAU qui reprend les rênes à la satisfaction générale.

Pour celles qui le souhaitent, n'hésitez pas à aller faire une séance d'essai pour voir si vous ne trouverez pas là votre bonheur, ou du moins votre équilibre corporel.



NATATION

Si elle n'existait pas, il faudrait la créer ...

Heureusement, la section natation a été réactivée dès l'ouverture de la piscine, en janvier dernier, la saison 2008/09 s'est terminée avec 245 Inscrits.

La demande des Kremlinois est très forte. La saison 2009/10 avec ses 450 adhésions, est devenue dès cette année, une des sections les plus importantes du CSAKB !

Vous l'imaginez bien, tout n'est pas rose. Son installation, dans les locaux de la piscine rénovée, n'est pas toujours évidente et puis gérer un nombre aussi important d'adhérents, avec un bureau qui se crée et se forme, reste un challenge pour celles et ceux qui en font partie. Espérons que de nouveaux parents s'attendent à des cris d'appel régulier qu'ils poussent grâce aux différents moyens de communication internes !

Pour l'instant, on ne parle évidemment pas de compétition mais de familiarisation à l'eau et d'apprentissage des nages. Quelques rencontres amicales sont pourtant déjà envisagées avec les clubs voisins.

Pour votre information, voici quelques chiffres. Sur 446 adhérents, 77 sont des adultes de tous niveaux répartis en trois groupes ; 204 sont des enfants placés en groupes débutants sur 4 niveaux différents. Les 165 adhérents restants sont des enfants placés sur des groupes d'apprentissages des nages et ou de perfectionnement.

A tous, nous leur souhaitons courage et épanouissement dans la pratique d'un sport difficile dans son approche et pourtant si plaisant et si réconfortant dans sa pratique et cela dès les premières séances, quel que soit le niveau.

Le bureau et les entraîneurs



HANDBALL

Trois mois déjà que la saison bat son plein où 18 équipes bataillent tous les week-ends.

Nous avons noté une sensible baisse au niveau des licenciés féminines mais rien de bien grave par rapport à l'année dernière, cela sera sûrement compensé la saison prochaine car Olivier vient d'ouvrir début septembre l'école de hand réservée au moins de 10 ans chez les filles.

Notre équipe première fille fait un début d'année très prometteur.

Elles sont invaincues et premières de leur poule de délayage.

On espère tous la montée en fin de saison.

Cela fait plus de 15 ans que nous ne sommes pas montés en nationale avec les filles.

C'est un beau cadeau qu'elles feraient à Alain.

Pour les garçons tout va bien en jeune, poule A pour les moins de 12 ans pour la 3ème année consécutive.

Et poule C pour les moins de 14 ans, mais ils sont tous en première année.

Pour les -16 et -18 ans le niveau régional est acquis.

Il reste bien sûr l'équipe 1 en nationale 3, où le début de saison est difficile mais cela ne saurait durer, les blessés et notre joueur suspendu vont rejouer et nous pensons tous très fort au maintien pour cette saison de transition.

Nos jeunes vont s'aguerrir et auront une année d'expérience en plus.

2010/2011 sera une saison où nos objectifs seront plus ambitieux.

La section doit pérenniser sa formation pour jouer à un niveau de jeu plus relevé.

La nationale 2 sera notre «LEITMOTIV».

Joueurs, entraîneurs, dirigeants et toutes les personnes qui veulent œuvrer dans ce sens, peuvent nous rejoindre tous les mardis en réunion de bureau pour apporter leurs idées au projet, qui est en train de voir le jour.

Le KB en nationale 2 en 2011.

Philippe Girard



NAGE AVEC PALMES

Premières compétitions pour les nageurs avec palmes du CSAKB

C'est le début de la saison et la section nage avec palmes compte désormais 40 nageurs répartis entre les groupes « loisir » et « compétition ». Les nageurs du groupe compétition étaient présents aux premières rencontres en Ile-de-France. Les plus jeunes se sont notamment illustrés sur le 50m surface, le 25m apnée et même le 400m surface pour les plus aguerris. Sur cette distance notons le bon résultat de Tiphaine Morin en 4.13.13 en première année minime, ce qui lui donne un temps de sélection pour les championnats de France junior.

Pour les autres, l'important était surtout de connaître et d'appréhender la compétition pour la première fois. Tous se sont montrés à la hauteur de l'événement et les entraîneurs n'ont pu que se réjouir de leur comportement. Il faut aussi noter les temps de sélection pour les championnats de France senior réalisés sur 50m SF bipalmes par Arnaud Charliac (en 22.37) et Jacques Le Goff (en 23.04).

Merci à tous les compétiteurs pour leur investissement. Un encouragement spécial pour le benjamin de notre équipe, Jérémy Santin-Zapata (8 ans) qui s'est révélé un compétiteur hors pair !

Valérie MORIN



SECTION SCOLAIRE MULTISPORTS

Si on m'avait dit un jour que j'écrirai un article en tant que responsable de section dans ce fameux journal « KB Sport », (journal que je lisais quand j'étais jeune), je ne l'aurais jamais cru. Et pourtant depuis les vacances de la Toussaint, Edouard ANDREASSIAN (ancien responsable de la section multisports) m'a confié la lourde tâche de reprendre le flambeau de cette fameuse section multisports et ainsi lui succéder (je ne devrais pas trop me plaindre car il faut dire que lui, succédait à Jacques DUCASSE (co-fondateur de cette section scolaire)). Officiant depuis plus de dix ans en tant que professeur d'éducation physique et sportive au sein de cette section, j'essaierai avec l'aide de toute l'équipe qui m'entoure, d'apporter de nouvelles idées tout en gardant en tête le projet éducatif de Jacques et le travail fait par Edouard, comme le challenge citoyen du « bon comportement ».

Concernant les effectifs, la section scolaire « multisports » ne désemplit pas et compte aujourd'hui près plus de 200 licenciés matin et après-midi confondus, encadrés par 15 animateurs qualifiés.

Des journées ponctuelles leur seront proposées tout au long de l'année sous forme de rencontres sportives telles que l'USEPATHLON ou les USEPIADES ainsi que des activités de pleine nature à Fontainebleau et au parc de la Roseraie, sans oublier la course ELA, qui permet d'aider « l'Association ELA », dans le cadre de la lutte contre la leucodystrophie.

Fabien LANDELLE



Nouvelle Formule ! nouveau look !

Saison 2009-2010

KB-Sport N°108 Janvier 2010



www.csakb.org

Offert

par



POPtel

publicité

Votre IMPRIMEUR

poptel@orange.fr

Tél. : 01.46.71.75.15

Fax : 01.46.71.71.94

BP96 - 116 / 118 Av de Fontainebleau
94272 Le KREMLIN BICETRE cedex (porte d'Italie)



POPtel
publicité

Le midi ou le soir entre amis, en famille.
pour un repas d'affaire,
séminaire ou anniversaire... Location de s



RESTAURATION SUR PLACE - VENTE A EMPO
PÂTES FRAÎCHES - PIZZAS - SALADES - ASSIETTES SAVEUR DU MONDE - BAR

Nouveau

Restaurant
le JARDIN d'HA

37, Rue Roger Salengro
94270 Le Kremlin Bicêtre

